

## NMCAA への参加1ヶ月目で感じることにについて

本部入門コース NO.5 聖恵（九州）

以前から、時々直感がきたり、内からの声みたいなものを感じていたので、高校生の頃から目に見えない力や存在に興味を持ち、本を読んでいた。

その後、進学や就職で、一時すっかりスピリチュアルな物事から離れてしまいましたが、ある頃からまた内の声が聞こえるようになりました。「内の声」を探求して行くうちに、それは、私をサポートしてくれていると気づき、信頼や親近感、愛、感謝の気持ちがこみ上げてきました。いつも心の中で声の主にあと感謝を伝え、「見守り導いてください」とお願いすると本当に、いろんな場面でそうしてもらっていることがわかります。

この存在にもっと近付き、コミュニケーションをとりたいと思い調べていたところ、ネットでたまたま「シリアスの太陽」という言葉に引かれ、購入した本にこのアカデミーのことが書かれていて「これだ！」と思いましたが、調べるうちに「本当にわたしで出来るのか？」と不安になったので、内の声にアカデミーに参加しても OK かたずねて見ると、「……やってみればいい」との事だったので、申し込んだじゃいました！

はじめは、要領がわからず手間取りましたが、ファシリテーターの先生がその都度丁寧に対応して下さって、少しずつ慣れてきました。

6月に九州での勉強会とセッションがあり、初めて参加しました。先生もメンバーの方々も（夢で）本当に見たことがある方々でした。勉強会とセッションでは、わかっているつもりだったことをきちんと理解できたり、知らなかったことを学べたりと、とても楽しい時間でした。最後に戸外に出て参加者全員で手を繋ぎ、輪を作って、愛と根源に数分間意識を集中しました。うかつにも私はその間目を開けたままだったのですが、一つ発見してしまいました！地面にランダムに生えている草が、綺麗にビシッと整列して見えたのです。何回も！

NMCAA メンバーが一つになって、高次と繋がると、本当にエネルギー的に調整、調和するんだ！と感動しました。一人一人に無限の能力と根源の愛があり、その一人一人が目覚めて繋がり、愛と根源に意識を集中した時、どれだけ素晴らしい波動、エネルギーになるのだろう！？と考えるとワクワクします。

いつか体感できる日に向けて、マイペースではありますが、レポートや瞑想など、出来ることからこつこつ頑張ろうと意気込みが沸いてきます。愛と光を信じて、思い切って参加してみて、以前よりハイアーセルフを近くに感じられる気がします。

高次に意識を向けることの大切さを学びました。

**愛と光に奉仕する全ての存在に感謝！**